

UAB „Danviga“



VILNIAUS SIMONO DAUKANTO PROGIMNAZIJA
Nemokamas maitinimas 11-18 metų mokinių
Pusryčiai, pietūs, pavakariai

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Išstaigos darbo laikas
8.30- 15.30 val

11-18 amžiaus grupė
1 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu 82/ (tausojantis)	3-3/30T	300	8.44	4.81	55.73	299.92
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82/ir pomidoru	16-1/3	38/7/15 A	3.01	6.42	16.95	137.63
Sezoniniai vaisiai obuolys	18/20 10	145	0.58	0.58	18.85	82.94
Nesaldinta arbata	Nr-1	00	00	00	00	00
Iš viso:			12.03	11.81	91.53	520.49

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38A.T	150	3.73	5.10	20.73	143.79
Viso grūdo ruginė duona	18/7/0 2	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Ryžių plovos su vištienos filė (tausojantis)	10-5/111 T.	200	25.72	11.63	32.16	336.26
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	100	1.02	5.27	5.33	72.77
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Obuolys	18/20	100	0.4	0.4	13.0	57.20
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			33.75	22.96	85.74	741.86

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliavandeniai	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	8-3/60T 4	120	14.76	14.04	0.84	188.76
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Sviestas (82%)	18/8 1	4	2.90	2.10	10.60	29.98
Nesaldinta arbata	Nr1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			19.88	16.62	24.28	283.30
Iš viso (dienos davinio):			65.66	51.39	201.55	1488.98



11-18 amžiaus grupė
I savaitė
UAB „Danviga“

Direktorė Danutė Meduneckienė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (augalinis, tausojantis)	3-3/34AT 5	350	9.91	6.04	50.87	297.48
Kakava su pienu	Nr-4	100	2.12	1.68	8.34	54.05
Sezoniniai vaisiai kriaušė	18/20 13	150	6.0	0.6	20.0	88.50
Iš viso:			18.03	8.40	81.31	448.77

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	1-3/33AT 1	150	1.43	3.14	10.68	95.18
Grietinė 30/	Nr-17	10	0.24	3.0	0.31	29.30
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai su avižų sėlenomis ir tarkuotu obuoliu (tausojantis)	11-8/1620T	140	19.27	8.27	5.84	227.96
Virti makaronai su tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis)	6-3/60T.	70	5.57	3.24	12.28	117.07
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis, aliejaus padažu (augalinis)	N-8 A	100	2.28	10.15	6.73	121.72
Vaisiai obuolys	18/20	100	0.40	0.40	13.0	57.20
Viso grūdo ruginė duona	18/70/0 2	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.
Iš viso:			31.47	23.19	85.68	708.07

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	6-8/161T 3	130	9.70	4.34	33.42	211.53
Grietinė 30/	Nr-17	30	0.72	9.0	0.93	87.90
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			10.42	13.34	34.35	299.43
Iš viso (dienos davinio):			59.92	44.93	201.34	1406.81

11-18 amžiaus grupė

1 savaitė

UAB „Danviga“

Direktorė Danutė Meduneckienė

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė su saulėgrąžomis (augalinis, tausojantis)	3-168T	250	14.28	6.48	52.50	392.52
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai obuolys	18/20 10	145	0.58	0.48	18.85	82.94
Iš viso:			14.86	6.96	71.35	475.4

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su cukinija sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT 1	150	4.89	4.75	19.67	135.87
Grietinė 30/	Nr-17	40	0.96	12	1.24	116.8
Varškės 9/ ryžių apkepas	Nr-87	150	35.2	14.99	10.93	252,39
Sezoninės daržovės agurkas, pomidoras, paprika Augalinis	N18/25	100	6.13	5.51	33.55	40.04
Vaisiai (augalinis) kiaušė	18/20	100	6	0.6	20	88.50
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			53.27	42.86	64.59	633.60

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė ver
			baltymai	riebalai,	angliava	
Daržovių troškiny su dešrelėmis(vištiena užauginta be antibiotikų (tausojantis)	Nr-62 T.T.	70//70	6.54	32.74	8.43	349.67
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 12	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso (dienos davinio):			70.58	67.18	178.32	1458.67



11-18 amžiaus grupė

1 savaitė

UAB „Danviga“

Direktorė Danutė Meduneckienė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)	3-3/55AT 4	250	9.13	7.71	45.08	325.33
Sezoniniai vaisiai obuolys	18/20 7	120	0.48	0.48	15.60	68.64
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.61	8.19	60.68	401.07

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis Augalinis, Tausojantis	1-3/35A.T1	150	4.89	4.18	19.67	135.87
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Maltos kiaulienos kepalukas Tausojantis	Nr-20	120	13.53	6.42	12.15	240.54
Grietinė 30/ prie sriubos	Nr-7	10	0.24	0.24	3.0	29.30
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir aliejaus padažu Augalinis	2-1/19 A	100	1.58	9.71	4.32	109.50
Birios grikių kruopos su saulėgrąžų aliejumi Augalinis, Tausojantis	n-7 t	50	3.07	2.76	16.78	102.33
Vaisiai kriaušė	18/20	100	6.	0.6	20	88.50
Vanduo	17-102	200	00.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			34.25	40.08	72.63	699.31

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Lietiniai be įdaro (dalinai viso grūdo miltai)	Nr-73	150/	11.43	9.12	51.27	323.65
Grietinė 30/	17P	20	0.72	9	0.93	87.9
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			12.15	18.12	52.20	411.55
Iš viso (dienos davinio):			56.01	66.49	191.51	1511.93



11-18 amžiaus grupė
1 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava, n-deniai	
Kukurūzų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/41A T 4	300	7.55	4.01	68.30	339.52
Kefyras arba pienas (2,5%)	18/4 5	120	4.08	3.00	5.88	66.84
Sezoniniai vaisiai obuolys	18/20 10	145	0.58	0.58	18.85	82.94
Iš viso:			12.21	7.59	93.03	489.30

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava, n-deniai	
Pieniška 2,5% miežinių kruopų sriuba su sviestu 82%(Tausojantis)	1-3/32 T	150	3.54	4.46	10.69	97.4
Viso grūdo ruginė duona	18/7 0/3	40	9.96	0.64	17.12	86.08
Menkės maltinis su morkomis (tausojantis)	9-8/162 T.	100	10.30	9.50	7.08	155.07
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr-5	100	6.04	4.85	33.30	197.28
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	1/20 A	110	1.11	5.74	8.83	91.38
Vaisiai obuolys	18/20	120	0.48	0.48	15.6	68.64
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			30.95	24.47	72.81	627.21

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir fermentiniu (45 %) sūriu	16-1/4 2	28/6/26	7.57	12.68	12.55	194.66
Traškios daržovių (morkų, cukinijų, paprikų)	16-1/5 4	130	1.46	0.30	8.70	43.30
Kakava su pienu	Nr-4	200	4.24	3.35	16.68	108.10
Viso			13.27	16.33	37.93	346.06
Iš viso (dienos davinio):			56.58	48.39	203.77	1462.84



11-18 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su sviestu 82/ (tausojantis) augalinis)	n-98T.	250/20	4.92	5.60	29.05	301.85
Kakava su pienu	N-4	200	4.24	3.35	16.68	108.10
Sezoniniai vaisiai kriaušė	18/20 12	150	6.0	0.64	20.	88.50
Iš viso:			15.16	9.59	66.53	501.47

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis(Augalinis(Tausojantis)	N 17 A.T	150	3.64	3.30	14.61	93.57
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)	N-10/105T	140/60	14.31	4.79	7.71	229.25
Biri grikių kruopų košė su saulėgrąžų aliejumi (Augalinis,Tausojantis)	N-52 A.T	75	4.30	2.94	23.91	135.38
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 4	150	1.46	14.65	15.12	198.18
obuolys	18/20	120	0.48	0.48	15.60	68.64
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			27.97	32.24	84.60	766.70

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Avižinių kruopų košė su obuoliais ir cinamonu (augalinis tausojantis)	N-87 A.T	250	5.72	7.83	33.02	225.41
Pienas 2...5/	Nr-18/4 4	200	3.40	2.50	4.90	111.41
Viso			9.12	37.92	37.92	336.82
Iš viso (dienos davinio):			52.25	79.75	189.05	1604.99



11-18 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 5	140	8.29	6.22	45.60	271.53
Sezoniniai vaisiai	18/20 13	170	0.68	0.68	22.10	97.24
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir Pomidoru	16-1/3 3	40/5/32	3.32	4.83	18.48	130.72
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			12.29	11.73	86.18	499.49

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4.33	1.86	18.60	108.43
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Maltas kaulienos kepsnys (tausojantis)	N-15T	120	16.25	11.24	8.20	297.22
Raugintų/šviežių kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17A 5	130	1.15	9.24	8.06	120.01
BIRI PERLINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (Augalinis, Tausojantis)	N-6A.T	70	2.32	3.23	17.58	109.38
Vaisiai obuolys	18/20	100	0.40	0.40	13.0	57.20
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			27.01	26.21	69.55	778.32

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Virtos Tigrisko dešrelės (paukštiena užauginta be antibiotikų) su pomidorų padažu (tausojantis)	N-36	75/20	6.16	21.39	5.44	269.57
Ruginė duona	18/7/01	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			7.64	21.71	14.00	312.61
Iš viso (dienos davinio):			56.94	58.65	169.73	1590.42

11-18 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Trečiadienis

Pusryčiai

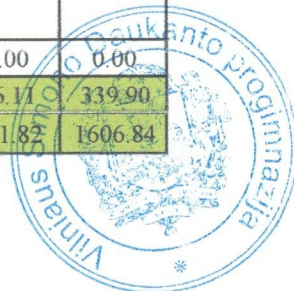
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT 6	250	7.48	6.36	57.25	316.17
Kefyras (arba pienas 2,5%)	18/4 5	120	4.08	3.00	5.88	66.84
Sezoniniai vaisiai obuolys	18/20 13	170	0.68	0.68	22.10	97.24
Iš viso:			12.24	10.01	85.23	450.22

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	N-11 A.T.	150	2.45	5.69	9.87	97.30
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Varškės apkepas 9/ su manų kruopomis (Tausojantis)	N-84	200	15.05	10.36	16.46	441.74
Grietinė 30/	N-17	30	0.72	9.0	0.93	87.90
Morkytės	Nr-52A	100	1.5	3.0	13.1	46.5
Vaisiai kriaušė	18/20	150	6.	0.6	20	88.50
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			29.08	29.09	70.48	816.72

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (Augalinis,Tausojantis)	N-12 A.T	250	6.98	8.73	26.11	339.90
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			6.98	8.73	26.11	339.90
Iš viso (dienos davinio):			52.30	47.83	181.82	1606.84



11-18 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9.40val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/58T 3	200	8.38	5.45	32.99	214.55
Sezoniniai vaisiai	18/20 13	170	0.68	0.68	22.10	97.24
juoda ruginė duona	Nr-18	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			11.28	6.61	67.93	376.35

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba Tausojantis (augalinis) (tausojantis)	N-26T 1	150	3.27	4.54	11.14	96.51
Kietagrūdžiai makaronai su malta kiauliena Tausojantis	11-5/101 T	250	13.89	3.08	33.74	318.22
Obuolių morkų salotos su žirneliais su aliejumi	N-52 A	100	1.74	6.16	7.36	111.72
Vaisiai obuolys	18/20	145	0.58	0.58	18.85	82.94
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			19.48	14.37	71.09	609.39

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/32T 4	220	7.35	4.88	40.68	235.98
Pienas (2,5%)	18/3 2	150	5.10	3.75	7.35	80.55
Viso			12.45	8.63	48.03	286.11
Iš viso (dienos davinio):			52.05	28.11	184.11	1371.85



11-18 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižų kruopų košė su sviestu (82%) (augalinis, tausojantis)	3-3/54T 3	250	8.31	7.12	40.53	259.40
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	16-8/160 3	70 (28/28/14)	6.76	3.84	17.65	132.22
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai obuolys	18/20 13	170	0.68	0.68	22.10	97.24
Iš viso:			15.75	11.64	80.28	488.86

Pietūs .

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta žemių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT 1	150	2.10	4.82	17.28	120.89
Juoda ruginė duona	18/70 3	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Maltas žuvies jūros lydekės kepsnys Tausojantis	N-42	120	15.4	8.21	8.19	274.05
Birios grikių kruopos su saulėgrąžų aliejumi Augalinis, Tausojantis	N-5 2A.T	100	6.13	2.76	28.84	204.0
Daržovių asorti žirneliai, agurkas, alyvuogės Augalinis	Nr2-1/11 A	100	2.20	7.07	6.23	101.67
Obuolys	18/20	100	0.40	0.40	13.0	57.20
Iš viso:			29.19	25.3	91.66	845.80

Pavakariai 15. val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Perlinių kruopų rizotas Tausojantis	3-3/87 T	150	8.12	10	30.8	245.98
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0	0.00	0.00
Viso			8.72	10	36.80	245.98
Iš viso (dienos davinio):			53.66	46.94	200.7	1580.64



11-18 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/60T 3	270	13.25	7.33	36.80	400.31
Pienas (2,5%)	18/3 2	90	3.06	2.25	4.41	50.13
Sezoniniai vaisiai obuolys	18/20 13	100	0.4	0.4	13	97.24
Nesaldinta arbata	17-102 2	200	0.00	0.00	0	0.00
Iš viso:			16.99	9.98	54.21	547.68

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška 2,5% pilno grūdo makaronų sriuba (tausojantis)	N 27	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Troškinta paukštiena šlaunelių mėsa Tausojantis	N-29 T	100/40	12.61	11.11	3.24	320.83
Birų grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 4	100	6.51	4.89	24.72	180.51
Morkų, obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A 4	100	3.41	14.91	14.54	137.36
Vaisiai apelsinas	18/20	100	1.20	0.12	14.40	56.40
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			36,74	31,77	66,16	773,21

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliava	
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	5-5/107AT 4	160	9.09	5.80	39.88	248.14
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			9.09	5.80	39.88	248.14
Iš viso (dienos davinio):			64.09	47.55	160.25	1569.03



11-18 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir cinamonu(augalinis) (tausojantis)	3-3/55AT 4	220	9.13	7.71	45.08	286.29
Pienas 2.5/	18/4	200	6,80	5.0	9.8	111.40
Sezoniniai vaisiai obuolys	18/20 10	145	0.58	0.58	18.85	82.94
			0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			16.51	13.29	73.73	480.63

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30/s (augalinis)(tausojantis)	1-3/39T 1	150 10	3.01 0.24	3.14 0.30	10.68 0.31	116.02
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	2.96	0.64	17.12	86.08
(						
Troškiny su vištiena, ryžiais Tausojantis	N-3	250 125/1 25	19.67	7.58	19.33	363.74
Baltų ridikų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi Augalinis	6/7 A	100	0.93	14.17	6.57	100.98
Vaisiai obuolys	18/20	100	0.40	0.40	13.0	57.20
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			27.21	25.96	66.68	720.02

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Bandelė su cinamonu	Mantinga	100	6.50	10.74	44.14	159.3
Kakava su pienu	N-4	200	4.24	3.36	16.68	108.10
	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			8.62	12.42	52.45	267.40
Iš viso (dienos davinio):			52.34	51.67	192.74	1468.05

11-18 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su f. Sūriu 40/ (tausojantis)	N-92T	132/7.5	17.58	22.67	6.60	300.53
Morkų lazdelės augalinis	N-230	50	0.4	0.4	4.16	17.10
Sezoniniai vaisiai obuolys	18/20 13	170	0.68	0.68	22.10	97.24
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			18.66	23.72	32.86	414.87

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, morkomis, perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 1	150	3.01	4.95	24.20	153.42
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	2.96	0.64	17.12	86.08
grietinė 30/ prie sriubos	N-17	10	0.24	3.0	24.48	29.30
Lietiniai su varške 9/ ir jogurtine grietine 10/	n-74	200/30	18.63	14.09	25.16	396.88
Morkytės (augalinis)	18/21	100	1.37	0.28	13.67	40.60
Vaisiai obuolys	18/20	100	0.4	0.40	13.0	57.20
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			26.61	23.36	117.63	763.48

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės Tausojantis	N-1T	100	2.06	0.10	18.85	83.43
Kefyras 2.5/	N-18/4	200	3.40	2.5	4.9	111.41
Viso			8.64	3.60	23.75	194.84
Iš viso (dienos davinio):			50.37	50.53	174.16	1373.19



11-18 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava, n-deniai	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5 %) ir sviestu (82 %) (augalinis, tausojantis)	3-3/40T 4	300	11.73	7.69	55.25	337.11
Nesaldinta arbata	17-1/2 14	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai obuolys	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Iš viso:			12.13	8.09	68.25	394.31

Pietūs 12.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava, n-deniai	
Žirnių- perlinių kruopų sriuba(augalinis) (tausojantis)	N-16 A.T	150	3.73	3.37	14,54	95.59
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Mėsos-daržovių -ryžių maltinis (Karališkas balandėlis) Tausojantis	N-62	200	26.66	15.88	8.40	420.04
Grietinės -pomidorų padažas	N-3	30	0.81	5.25	3.20	62.99
Vaisiai-obuolys	18/20	100	0.407	0.40	13.0	57.20
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis,aliejaus padažu Augalinis	N-8	100	3.26	14.50	9.62	173.88
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			37.83	40.04	65.88	895.78

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Trinta varškė 9/ su braškėmis	15/1/8	200	12.94	7.26	8.34	301.04
Arbata su citrina	N-2	200	0.05	0.03	0.62	1.12
Viso			12.99	7.29	8.96	302.16
Iš viso (dienos racionas):			62.95	55.42	143.09	1592.25



11-18 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avių kruopų košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/39T 4	300	9.67	7.19	50.15	304.01
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir varškės sūriu (13 %)	16-1/1 2	32/6/22	7.13	8.39	16.25	169.03
Sezoniniai vaisiai ,obuolys	18/20 8	130	0.52	0.52	16.90	74.36
Nesaldinta čiobrelų arbata	17-1/2 6	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			17.32	16.10	83.29	547.40

Pietūs

obuolysPatiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis)(tausojantis)	1-3/28 AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Grietinė 30/	Nr-17	10	0.36	4.50	0.31	29.30
Kepti su garais žuvies (jūros lydeka) maltiniai (tausojantis)	9-7/146T 3	100	33.12	7.95	11.18	248.78
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis)(tausojantis)	3-3/57 T	90	2,29	1,95	24,75	125,71
Morkų lazdelės	n-230	50	0.4	0.4	4.16	37.2
Morkų-kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi Augalinis	2-1/4 A	100	4.72	11.22	9.22	150.84
Vaisiai obuolys	18/20	100	0.48	0.48	15.60	68.64
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			43.25	29.77	78.39	750.09

Pavakariai 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai,	riebalai,	angliava	
Orkaiteje keptas prancūziškas skrebutis (kiaušinis) (tausojantis)	16-8/168	100	7.35	4.89	13.62	255.66
Kakava su pienu	Nr-4	200	4.24	3.35	16.68	108.10
Viso			11.59	8.24	30.30	363.76
Iš viso (dienos davinio):			64.84	54.11	191.81	1661.25

