

UAB,,Danviga“



VILNIAUS SIMONO DAUKANTO PROGIMNAZIJA
Nemokamas maitinimas 6-10 metų mokinių
Pusryčiai, pietūs, pavakariai

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Istaigos darbo laikas
8.30- 15.30 val

6-10 amžiaus grupė
I savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė

Pirmadienis PIRMA SAVAITĖ
PUSRYČIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T 3	250	7.03	4.01	46.44	249.93
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82/ ir pomidoru	16-1/3 2	38/7/15 A	3.01	6.42	16.95	137.63
Sezoniniai vaisiai obuolys	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.04	10.43	63.39	387.56

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38AT 1	150	3.73	5.10	20.73	143.79
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17 A	100	1.02	5.27	5.33	72.77
Ryžių plovos su vištienos filė (tausojantis)	10-5/111T 4	180 (72/108)	23.15	10.47	28.94	302.63
Sezoninės daržovės agurkai, morkos, pomidorai, paprikos marinuoti agurkai (augalinis)	18/25 3	70	0.28	0.28	9.10	40.04
Vaisiai obuolys	18/20 1	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	60.00	0.00
Iš viso:			28.63	21.36	68.91	593.55

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	8-3/60T 3	50	6.15	5.85	0.35	78.65
Viso grūdo ruginė duona (batonas)	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Sviestas (82%)	18/8 1	4	2.90	2.10	10.60	29.98
Nesaldinta arbata	17-1/2 4	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			11.27	8.43	23.79	173.19
Iš viso (dienos davinio):			50.97	40.30	159.84	1154.80



6-10 amžiaus grupė
1 savaitė

UAB „Danviga“

Dirėktorė Danutė Meduneckienė
Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	3-3/34 AT	250	7.08	4.32	36.33	212.49
/						
Kakava su pienu	Nr-4	100	2.12	1.68	8.34	54.05
Sezoniniai vaisiai	18/20 10	145	0.58	0.58	18.85	82.94
Iš viso:			9.78	6.58	63.52	349.48

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/33AT 1	150	1.15	3.7	14.72	95.18
Gretinė 30/		10	0.24	3.0	0.31	29.30
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai su avižų sėmenimis ir tarkuotu obuoliu (tausojantis)	11-8/160 T	70	13.48	4.89	4.0	113.98
Virti kietagrūdžiai makaronai su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	6-3/61T	70	2.31	0.99	12.28	117.07
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis, aliejaus padažu (augalinis)	N-8	50	2.28	10.15	6.73	121.72
obuolys	18/25 2	100	0.24	0.24	7.80	57.20
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			25.66	20.31	61.04	533.80

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais	6-8/161	75	5.53	2.50	27.27	192.41
Trintos braškės	T3	30	0.27	0.12	2.91	12.30
	n-15					
Nesaldinta arbata	Nr-1	150	0.0	0.	00	00
Viso			5.80	2.62	30.18	204.71
			42.87	38.89	148.63	1106.85
Iš viso (dienos davinio):						

6-10 amžiaus grupė
1 savaitė

„Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų kruopų košė su saulėgrąžomis (tausojantis)	Nr-1-3/35	200	11.42	5.23	39.72	320.02
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai obuolys	18/20 7	120	0.48	0.48	15.60	68.64
Iš viso:			9.25	5.71	55.32	388.66

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su cukinija (augalinis) (tausojantis)	1-3/35 AT	150	4.89	4.18	19.67	135.87
Grietinė 30/	Nr-17	20	0.48	6.0	16.08	58.60
Varškės ryžių apkepas (varškė-9 proc)	N-87	100	23.47	9.99	7.29	188.26
Sezoninės daržovės agurkas, pomidoras, paprika (augalinis)	18/25 A	70	0.28	0.28	9.10	40.04
kriaušė	18/20 1	100	6	0.6	20	88.50
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			35.12	21.05	72.14	511.27

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Daržovių troškinys su dešrelėmis (užauginta be antibijotikų) (tausojantis)	N-62 T	50/50	4.67	23.39	6.02	249.77
Nesaldinta arbata	N-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			4.67	23.39	6.02	249.77
Iš viso (dienos davinio):			50.04	49.76	138.12	1249.70



6-10 amžiaus grupė
1 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav. n-deniai,	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė (augalinis)tausojantis)	3-5/55 AT 3	250	9.13	7.71	45.08	325.33
Sezoniniai vaisiai obuolys	18/20 3	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Nesaldinta arbata	N-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.45	8.03	55.48	371.09

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav. n-deniai,	
Kopūstų sriuba su bulvėmis,morkomisi(augalinis) (tausojantis)	1-3/41AT 1	150	1.91	4.75	11.38	95.88
Grietinė 30 proc.	N-7	10	0.24	0.24	0.48	29.30
Maltas kiaulienos kepalukas (Augalinis, Tausojantis)	Nr-20	75	13.53	6,42	12.15	140.54
Virtos grikių kruopos su saulėgrąžų aliejumi augalinis,tausojantis	Nr.7 T	50	3.07	2.76	16.78	102.33
Šviežių kopūstų,morkų salotos su aliejaus padažu augalinis	2-1/19 A	70	1.14	9,71	4.32	76.65
Kriaušė	18/20 1	100	6.0	0.6	20	88.50
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			25.86	28.53	65.11	533.20

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Lietiniai be įdaro(dalinai viso grūdo miltai)	Nr-73	100	11.43	6.08	34.18	215.77
Grietinė 30/	n-17	20	0.72	9	0.93	87.9
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	00	00	00	00
Viso			12.15	15.08	35.11	303.66
Iš viso (dienos davinio):			50.46	40.01	155.70	1207.95



6-10 amžiaus grupė
1 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	riebalai, g	angliava, n-deniai,	
Kukurūzų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/41AT 3	250	6.29	3.35	56.91	282.93
Kefyras arba pienas (2,5%)	18/4 4	100	3.40	2.50	4.90	55.70
Sezoniniai vaisiai obuolys	18/20 3	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Iš viso:			10.01	6.17	72.21	384.39

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava, n-deniai,	
Pieniška 2,5% miežinių kruopų sriuba su sviestu 82% (tausojantis)	1-3/32T	150	3,54	4,46	10,69	97,04
Menkės maltinis su morkomis keptas garuose (tausojantis)	9-8/162 T	80	8.24	5.55	4.04	124.06
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	Nr-5 T	70	4.23	3.48	23.31	138.10
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	1/20A.	70	0.79	3.65	6.73	58.13
Vaisis kriaušė	18/20 1	120	7,8	072	24	106.20
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			26.63	17.86	58.77	520.52

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Viso grūdo ruginė duona susviestu 82/ ir ferm. Sūriu 45/	16-1/4 2	28/26	7.57	12.68	12.55	194.66
Traškios daržovės morkos, cukinija, paprikos	16-1/5 4	130	1.46	0.30	8.70	43.30
Kakava su pienu	N-4	100	2.12	1.68	7.80	54.05
Viso			11.15	5.37	34.25	292.01
Iš viso (dienos davinio):			48.79	29.40	165.23	1196.92



6-10 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Tiršta ryžių kruopų košė su sviestu 82/ (tausojantis, augalinis)	N98 A.T.	200/10	4.23	4.48	23.24	232.24
Kakava su pienu	Nr-4	200	4.24	3.35	16.68	108.10
Sezoniniai vaisiai kriaušė	18/20		6.0	064	20	88.50
Iš viso:			14.47	8.47	59.92	428.84

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis (tausojantis, augalinis)	N-17 A	150	3.64	3.30	14.61	93.57
Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)	Nr-10/105 T	120	14.31	4.57	7.71	129.25
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Nr-52 A.T	75	4.30	2.94	23.91	135.38
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 2	90	0.88	8.79	9.07	118.91
Obuolys	18/20	120	0.48	0.48	16.60	68.64
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			23.61	20.08	71.90	545.75

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	Angliava	
Avižinių kruopų košė su obuoliais ir cinamonu tausojantis	Nr-87/T	200	4.59	6.26	26.41	180.33
Pienas 2,5/	N-18/44	150	2.63	1.88	3.68	83.56
Viso			7.22	8.14	30.09	263.89
Iš viso (dienos davinio):			51.48	44.16	160.12	1238.48



6-10 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 4	110	6.51	4.89	35.83	213.35
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir Pomidoru	16-1/3 2	38/7/15	3.01	6.42	16.95	137.63
Nesaldinta arbata	NR-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.93	11.71	65.78	408.18

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4.33	1.86	18.60	108.43
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	N*15 T	75	16.25	11.24	8.20	197.22
Kopūstų salotos su obuoliais (augalinis)	N-	50	0.93	9.65	8.61	58.98
Raugintų/ šviežių kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17A 5	75	0.66	5.33	4.65	69.24
Birios perlinės kruopos (augalinis,tausojantis)	N-6 AT	70	2.32	3.23	17.58	109.38
Obuolys	18/20	50	0.20	0.20	6.5	28.68
Iš viso:			24.69	31.31	57.44	571.93

Pavakariai 14:30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Virtos Tigrūko dešrelės užaugintos be antibiotikų su pomidorų padažu tausojantis	NR-36 T	75/20	6.16	21.39	5.44	241.57
Ruginė duona	18/7/01	10	0,74	0.16	4.28	21.52
Nesaldinta arbata		100	00	00	00	00
Viso			6.90	21.55	9.72	263.09
Iš viso (dienos raciono):			44.82	56.18	157.88	1243.20



6-10 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105 A.T	200	5.98	5.09	45.80	252.94
Kefyras arba pienas	18/4 5	120	4.08	3.0	5.88	66.84
Sezoniniai vaisiai obuolys	18/20	100	0.4	0.4	13.0	57.20
Iš viso:			10.46	8.49	64.68	376.98

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Nr-11 A.T	150	2.45	5.69	9.87	97.30
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Varškės apkepas su manais(varškė 9 proc.	Nr-84	100	17.17	10.71	16.57	229.60
Grietinė 30/	Nr-17	30	0.72	9.0	0.93	87.90
Morkytės	2-1/10	100	1.50	3.0	13.10	46.50
Vaisius kriaušė	2-1/10	100	6	0.4	20	88.50
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			29.32	29.12	69.03	671.04

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (tausojantis) Augalinis)	Nr-12 A.T	75/75	9.31	8,73	26.11	203.94
Arbata be cukraus	Nr-1	200	00	00	00	00
Viso			9.31	8.73	26.11	203.94
Iš viso (dienos davinio):			51.21	46.34	159.82	1251.96



6-10 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Trijų grūdų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/58T 2	200	8.38	5.45	32.99	214.55
Sezoniniai vaisiai	18/20 10	145	0.68	0.68	18.85	97.24
(juoda ruginė duona	Nr-18	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			11.28	13.57	60.73	376.35

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	N-26 T	150	3.27	4.54	11.14	96.51
Kietagrūdžiai makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	11-5/101 T	160 80/80	13.89	3.08	33.74	218.22
Obuolių morkų salotos su žirneliais su alyvuogių aliejumi(augalinis)	Nr-52 AA	100	1.74	6.16	7.36	111.72
Vaisius obuolys	18/20 10	145	0.58	0.58	18.85	82.94
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			19.48	14.36	71.09	509.39

Pavakariai 14.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/32T 3	200	6.67	4.43	36.98	214.53
Pienas (2,5%)	18/3 1	50	1.70	1.25	2.45	27.85
Viso			8.37	6.13	39.43	242.38
Iš viso (dienos davinio):			39.28	21.04	154.80	1156.10



6-10 amžiaus grupė
2 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/54T 2	200	6.65	5.69	32.42	207.52
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	16-8/160 2	60 (24/24/12)	5.79	3.29	14.90	112.34
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai obuolys	18/20 7	120	0.48	0.48	15.60	68.64
Iš viso:			12.91	9.46	62.92	388.50

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta žemių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT 1	150	4.23	3.33	18.47	120.74
Maltas žuvies kepsnys jūros lydeka (tausojantis)	Nr-42	75	15.4	8.21	8.19	174.05
Birios grikių kruopos su saulėgrąžų aliejumi augalinis, tausojantis	N-5 A.T	50	1.67	2.08	14.42	85.30
Daržovių asorti (žirneliai, agurkas, alyvuogės A obuolys	2-1/11 A	70	1.05	4.95	4.36	71.17
	18/20 7	120	0.48	0.48	15.60	68.64
Juoda ruginė duona	18/70	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			25.79	19.69	78.16	615.98

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Perlinių kruopų rizotas tausojantis	3-3/87T	150	8.12	10	30.8	245.98
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			8.72	10	36.80	245.98
Iš viso (dienos davinio):			50.60	39.15	152.35	1250.46



6-10 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su pienu 2.5/ ir sviestu 82/ (tausojantis augalinis)	3-3/60A.T	200	9.81	5.43	27.25	296.53
Pienas 2,5%)	18/3 2	90	3.06	2.25	4.42	50.13
Sezoniniai vaisius obuolys	18/20 10	100	0.4	0.4	13.	57.20
Iš viso:			13.27	8.08	44.67	403.86

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška 2,5% pilno grūdo makaronų sriuba (Tausojantis)	N 27	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Viso grūdo ruginė duona	18/7	40	9.96	0.64	17.12	86.08
Troškinta paukštiena šlaunelių mėsa (tausojantis)	N-29	50/20	15.73	6.06	15.46	160.41
Morkų obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi augalinis	2-1/21	100	3.41	14.91	14.54	137.36
Vaisius apelsinas	18//20 5	100	1.2	0.12	14.40	56.40
Iš viso:			34.67	26.47	72.10	545.37

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Pupelių ir daržovių (pomidoras, morkos) troškinys su perlinėmis kruopomis	5-5/107 A,T	100	6.50	10.74	44.14	159.30
Kaksava su pienu	Nr-4	100	2.12	1.67	8.34	54.05
Viso			8.62	12.41	52.48	213.35
Iš viso (dienos ravinio):			56.56	36.22	169.22	1162.58



6-10 amžiaus grupė

3 savaitė

UAB „Danviga“

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis) (tausojantis)	3-3/55AT 4	250	8.30	7.0	40.98	232.99
Pienas 2.5/	18/4	200	6.80	5.0	9.8	111.40
Sezoniniai vaisiai obuolys	18/20 1	60	0.24	0.24	7.80	34.32
			0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			15.34	12.24	68.58	378.62

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1-3/39 AT 1	150	3.01	3.14	10.68	86.72
Grietinė	17	10	0.24	3.0	0.31	29.30
Troškiny su vištiena ,ryžiais (tausojantis)	N-3 T.	15 75/75	19.67	7.58	19.33	263.74
Baltų ridikų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi augalinis	6/7 A.	70	0.65	5.67	4.26	70.69
Obuolys	18/20 1	100	0.40	0.40	13.0	57.20
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			22.39	19.79	47.58	507.65

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Bandelė su cinamonu	Mantinga	100	6.50	10.74	44.14	159.30
Kakava su pienu	n-4	200	4.24	3.36	16.68	108.10
			0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			10.74	12.42	52.45	267.40
Iš viso (dienos davinio):			52.47	33.45	165.61	1153.67



6-10 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Omletas su ferm. Sūriu 40/ (tausojuantis)	N-92 T	132 /75	17.58	22.67	6.60	300.53
Morkų lazdelės	N-230	50	0.4	0.4	4.16	17.10
Sezoniniai vaisiai obuolys	18/20 3	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Nesaldinta arbata	N-1	150	00	00	00	00
Iš viso:			18.30	23.39	21.16	362.86

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, morkomis, perlinės kruopos (augalinis) (tausojuantis)	1-3/25AT 1	150	3.01	4.95	24.20	153.42
Grietinė	17	10	0.24	0.3	0.31	29.30
Lietiniai su varške 9 proc. ir jogurtine grietine 10/	N-74	100 /15	10.32	12.05	12.58	198.44
Viso grūdo ruginė duona	18/70	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Traškios morkytės (augalinis)	18/21 2	80	1.10	0.22	9.57	32.48
obuolys	18/20	170	0.68	0.68	22.10	97.24
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			16.99	18.84	75.88	596.96

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Virtos bulvės Augalinis, Tausojantis	N-1T	100	2.06	010	18.85	83.43
Kefyras 2.5 proc.	N-18/4	150	3.20	2.50	3.90	85.78
			0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			5.26	2.60	22.27	169.21
Iš viso (dienos davinio):			41.55	43.40	141.42	1129.13



6-10 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų k0šė su pienu 2.5/ ir sviestu 82/ (tausojantis) augalinis	3-3/40	250	9.77	6.41	46.04	280.93
Nesaldinta arbata	17/1/2 14	150	00	00	00	00
Obuolys	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Iš viso:			10.17	6.81	59.04	338.13

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantintis)	N-16 A.T. AT	150	3.37	3.37	14.54	95.59
Ruginė duona, arba pilno grūdo batonas	1	20	0.75	0.15	4.28	43.05
Mėšos -daržovių -ryžių maltinis tai karališkas balandėlis (tausojantis)	Nr62 T	100	20.0	11.91	6.30	210.02
Pomidorų -grietinės30/ padažas	Nr-3	30	0.81	5.25	3.20	62.99
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis aliejaus padažu Augalinis	N-8	50	1.63	7.25	4.81	86.94
Vaisis	18/20 5	100	0.40	0.40	13.0	57.20
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			26.21	28.48	41.85	555.79

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta varškė 9/ su trintomis braškėmis	15/1/8	150	9.71	5.45	6.26	225.78
Arbata be cukraus su citrina	1	150	0.038	0.03	0.46	0.84
Viso			9.74	5.49	6.72	226.62
Iš viso (dienos davinio):			46.12	40.78	104.61	1120.54



6-10 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Direktorė Danutė Meduneckienė
Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių kruopų košė su obuoliu ir cinamonu (augalinis tausojantis)	3-3/39T 4	200	6.43	4.79	33.43	202.67
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir varškės sūriu 13/	16-1/1 2	32/6/22	7.13	8.39	16.25	169.03
Obuolys	18/20 8	100	0.48	0.48	15.60	68,64
Nesaldinta čiobrelių arbata	Nr-1	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			14.04	13.66	65.28	440.31

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, Kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis)(tausojantis)	1-3/28 AT	150	1,88	3,27	13,17	89,62
Kepti su garais žuvies (jūros lydeka) maltinis su morkomis, kukurūzų kuopomis (tausojantis)	9-7/142 T	70	16.08	4.49	11.94	119.621
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis)(tausojantis)	3-3/57T	50	1.61	1.09	13.77	69.84
Grietinė 30/ prie sriubos	Nr-17	10	0.36	4.50	0.31	29.30
Morkų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/4 A 3	50	2.36	5.61	4.61	78.42
Morkų lazdelės	N-230	50	0.4	0.4	4.16	37.20
obuolys	18/20	100	0.48	0.48	15.60	68.64
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			23.17	19.84	56.47	502.02

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė
			baltymai	riebalai	angliava	
Orkaitėje keptas prancūziškas skrebutis (kiaušinis) tausojantis	16-8/168	100	7.35	4.89	13.62	255.66
Kakava su pienu	N-4	100	3.32	1.67	8.34	54.05
Viso			10.67	7.40	26.13	309.71
Iš viso (dienos davinio):			47.88	40.04	143.71	1252.04

