

UAB „Danviga“



VILNIAUS SIMONO DAUKANTO PROGIMNAZIJA

Mokamo maitinimo 15 dienų

VALGIARAŠTIS

**Įstaigos darbo laikas
8.30-15.30 val.**

UAB „Danviga“

Vilniaus Simono Daukanto progimnazija

Pirma savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Energetinė vertė kcal	Kaina
Daržovių sriuba su kietagrūdžiais makaronais T	250	239,65	0,80
Traški vištienos filė(kukurūzų miltai) T	140	226,80	2,06
Vištienos šlaunelių kepsneliai su morkomis T	150	269,94	2,01
Kompleksiniai pietūs 1sav.pirmadienis T			3,45
Ryžių kruopų troškinys su morkomis A T	200	216,06	1.60
Morkų ir obuolių salotos su aliejaus padažu A.	100	92.40	0.40
Salotos su pekino kopūstais ir pomidorais, alyvuogių aliejus A	100	107.31	0.40
Biri grikių kruopų košė su aliejumi A.T.	100	179.60	0.40
Kuskusas A.T	100	184.99	0.40

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Energetinė vertė kcal	Kaina
Pomidorinė sriuba su nešlifuoti ryžiais A T	250/10	158,63	0,80
Kiaulienos troškinys su daržovėmis T	200	330,49	2,66
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa ir grietine	260/60	547,1	3,60
Kompleksiniai pietūs 1sav. Antradienis T			3,45
Pupelių, ryžių ir morkų troškinys A T	100	279,37	1.60
Morkų salotos su obuoliais aliejaus padažu A.	100	166.02	0.40
Agurkai, pomidorai A.	100	5.5	0.40
Biri perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi A.T	100	131.28	0.40
Birios grikių kruopos su aliejaus padažu A.T	100	204.65	0.40

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Energetinė vertė kcal	Kaina
Pupelių sriuba su cukinija A T	250	203,07	0,80
Vištienos šašlykas T	160	309,40	2,35
Grietinėje troškinta vištienos krūtinėlė su morkomis T	200	207,32	2,28
Kompleksiniai pietūs 1sav. Trečiadienis T			3,45
Lęšių troškinys su daržovėmis „Plant Based“	200	363,76	1.60
Morkų, obuolių, kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi A	100	79.48	0.40
Burokėlių salotos su obuoliais , aliejumi A	100	123.32	0.40
Agurkai. pomidorai A	100	5.5	0.40
Kuskusas A.T	100	184.99	0.40
Bulvių košė su pienu 2.5/A.T	100	108.53	0.40



Ketvirtadienis Pirma savaitė

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Energetinė vertė kcal	Kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	250/10	208,63	0,80
Kiaulienos karbonadas	140	461,55	2,63
Kiaulienos guliašas	160	301,33	2,12
Kompleksiniai pietūs 1 sav.ketvirtadienis			3,45
Makaronai su daržovėmis ir lęšių padažu A T	200	419,25	1.60
Obuolių morkų salotos su žirneliais ,aliejumi A	100	111.73	0.40
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi A.	100	173.84	0.40
Morkų lazdelės A	100	57.42	0.40
Birios perlinės kruopos su alyvuogių aliejumi A.T.	100	131.28	0.40
Birios grikių kruopos su alyvuogių aliejumi A.T	100	204.65	0.40

Pentktadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Energetinė vertė kcal	Kaina
Pieniška miežinių kruopų sriuba A T	250	162,33	0,50
Kepta žuvis su troškintomis morkomis, pomidorų padaže T	150	244,75	2,50
Viso grūdo blynėliai su obuoliais ir grietine 30/	200/50	479.79	2.50
Kompleksiniai pietūs 1sav. penktadienis T			3,45
Kietagrūdžiai makaronai su sūriu ir pomidorų padažu T	200/30	439,75	2,54
Penkių grūdų dribsnių košė su ypač tyru aliejumi AT	200	171,34	1.60
Morkų salotos su žiediniais kopūstais su aliejaus padažu A,	100	131.28	0.40
Kopūstų, morkų, paprikų salotos su alyvuogių aliejumi A.	100	58.11	0.40
Miežinės kruopos su aliejumi A T.	100	99.97	0.40
Virtos bulvės A,T	100	85.20	0.40

Prie pasirinkto patiekalo, patys renkasi garnyrą ir salotas.

100g- 0,40 Eur

150g- 0,60 Eur

Salotos:

100g – 0,40 E

150g – 0,60 Eur

T-tausojantis patiekalas. A-augalinės kilmės patiekalas



Antra savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Energetinė vertė kcal	Kaina
Pupelių sriuba su bulvėmis A.T.	250	155.95	0.80
Traškūs vištienos filė gabalėliai (kukurūzų miltai) T.	140	439.12	2.06
Maltos paukštienos šnicelis T.	130	472.61	1.91
Kompleksiniai pietūs antros savaitės pirmadienis T.			3.45
Grikių troškinys su morkomis A.T	200	361.01	1.60
Birios grikių kruopos su aliejumi A.T	100	179.60	0.40
Miežinės kruopos su aliejumi alyvuogių aliejumi A.T	100	99.97	0.40
Ridikų salotos su obuoliais ir morkomis, aliejaus padažu A	100	116.27	0.40
Brokolių salotos su agurkais A.	100	165.27	0.40

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Energetinė vertė kcal	Kaina
Burokėlių sriuba su kopūstais ir pupelėmis A.T	250/10	180.72	0.80
Virtų bulvių cepelinai su varške 9% ir jogurtine grietine 10%	260/40	416.49	3.60
Užkeptas kiaulienos kotletas su sūriu T.	100	307.67	2.40
Kompleksiniai pietūs antros savaitės, antradienis T.			3.45
Veganiškas plovas A.T	200	194.98	1.60
Kuskusas A.T	100	184.99	0.40
Nešlifuoti ryžiai su saulėgrąžų aliejumi A.T	100	170.59	0.40
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi A	100	90.73	0.40
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi A	100	70.25	0.40
Morkytės A.	100	57.42	0.40

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Energetinė vertė kcal	Kaina
Špinatų sriuba su bulvėmis A.T	250/10	162.16	0.80
Vištienos kepsnys su keptais pievagrybiais T.	140	332.44	2.40
Vištienos troškinys su daržovėmis T.	200	278.21	2.68
Kompleksiniai pietūs antros savaitės trečiadienis T.			3.45
Skaldytų žirnių troškinys su bulvėmis A.T	200	119.39	1.60
Morkų, obuolių, kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi A	100	79.48	0.40
Burokėlių salotos su obuoliais, aliejaus padažu A	100	123.32	0.40
Birios perlinės kruopos su alyvuogių aliejumi A,T	100	131.28	0.40
Virti kietagrūdžiai makaronai su saulėgrąžų aliejumi A.T	100	173.55	0.40



Antra savaitė

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Energetinė vertė kcal	Kaina
Pieniška 2.5% rudųjų ryžių kruopų sriuba A.T	250	159.18	0.50
Karbonadas užkeptas su pomidoru ir sūriu	140	411.88	2.63
Kiaulienos „Krekenavos“ kepsnys (keptų svogūnų, morkų įdaras) T, kruopų	140	394.91	2.24
Kompleksiniai pietūs antros savaitės ketvirtadienis T.			3.45
Pupelių troškinys su moliūgais ir cukinija A.T.	200	371.98	1.60
Virtos bulvės A. T	100	85.20	0.40
Birios grikių kruopos su alyvuogių aliejumi A.T	100	204.65	0.40
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais A.	100	64.49	0.40
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi A.	100	173,84	0.40

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Energetinė vertė kcal	Kaina
Žirnių sriuba su bulvėmis A.T	250	201.23	0.80
	300	551.69	3.21
Jūros lydeka su troškintomis morkomis, pomidorų padažu T.	150	244.75	2.50
Kompleksiniai pietūs antros savaitės penktadienis T.			3.45
Daržovių troškinys A.T	200	245.29	1.60
Kuskusas A.T.	100	184.99	0.40
Sorų kruopos su saulėgrąžų aliejumi A.T	100	177.93	0.40
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, alyvuogių aliejumi A.	100	99.97	0.40
Morkų, obuolių salotos su aliejaus padažu A	100	92.40	0.40

Prie pasirinkto patiekalo, patys renkasi garnyrą ir salotas.

Garnyras:

100g- 0,40 Eur

150g- 0,60 Eur

Salotos:

100g – 0,40 Eur

150g – 0,60 Eur

T-Tausojantis patiekalas, A- Augalinis patiekalas



Trečia savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Energetinė vertė kcal	Kaina
Pieniška 2.5% makaronų sriuba T.	250	138.29	0.50
Vištienos kepsnys užkeptas ananasu ir sūriu T.	140	337.72	2.60
Troškinta paukštiena su šparaginėmis pupelėmis T.	200	211.40	2.68
Kompleksiniai pietūs trečios savaitės pirmadienis T.			3.45
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais A.T	200	262.57	1.60
Morkų, obuolių, kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi A.	100	79.48	0.40
Burokėlių salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi A	100	123.32	0.40
Birios grikių kruopos su alyvuogių aliejumi A.T	100	204.65	0.40
Virtos bulvės A. T	100	85.20	0.40

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Energetinė vertė kcal	Kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis A.T	250/10	193.37	0.80
Kiaulienos nugarinės suktinukas su paukštienos įdaru T.	120	365.13	2.26
Kiaulienos maltinukai T.	130	305.42	1.95
Kompleksiniai pietūs trečios savaitės antradienis T.			3.45
Cukinijų, moliūgų, morkų žirnių troškinys A.T	200	200.40	1.60
Ridikų salotos su obuoliais, morkomis, aliejaus padažu A	100	116.27	0.40
Kopūstų, paprikų salotos su alyvuogių aliejumi A	100	99.97	0.40
Birios perlinės kruopos su alyvuogių aliejumi A.T	100	131.28	0.40
Sorų kruopos su saulėgrąžų aliejumi A.T	100	177.93	0.40

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Energetinė vertė kcal	Kaina
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis A.T.	250/10	255.80	0.80
Vištienos kepsnys T.	140	255.52	2.06
Traški vištienos filė su sezamo plutele T.	140	371.09	2.06
Kompleksiniai pietūs trečios savaitės trečiadienis			3.45
Morkų – žirnelių troškinys A.T	200	407.56	1.60
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi A	100	90.73	0.40
Cukinijų, agurkų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi A.	100	50.87	0.40
Birios ryžių kruopos su saulėgrąžų aliejumi A.T	100	170.59	0.40
Bulvių košė su pienu 2.5/ A.T	100	108.53	0.40



Trečia savaitė Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Energetinė vertė kcal	Kaina
Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis A.T	250	159.32	0.80
Kiaulienos šašlykas T.	160	583.83	2.60
Kiaulienos kepinukai T.	120	532.92	2.26
Kompleksiniai pietūs trečios savaitės ketvirtadienis			3.45
Daržovių troškiny su „Pavasaris“ A.T.	200	137.08	1.60
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su alyvuogių aliejumi A	100	83.08	0.40
Daržovių salotos su alyvuogių aliejumi A	100	45.19	0.40
Virti kietųjų kviečių makaronai su saulėgrąžų aliejumi A.T	100	204.65	0.40
Miežinės kruopos su aliejumi A.T.	100	99.97	0.40

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Energetinė vertė kcal	Kaina
Kopūstų sriuba su bulvėmis A.T.	250/10	149.37	0.80
Jūros lydeka su keptais pievagrybiais T.	140	260.78	2.50
Virtų bulvių cepelinai su varške 9% ir grietine 30/	260/60	558.93	3.60
Kompleksiniai pietūs trečios savaitės, penktadienis T.			3.45
Kietagrūdžiai makaronai su daržovių ir lęšių padažu A.T.	200	419.25	10.60
Morkų. Obuolių salotos su alyvuogių aliejumi A.	100	92.40	0.40
Agurkai, pomidorai A	100	5.5	0.40
Salotos su pekino kopūstais, agurkais, pomidorais su aliejaus padažu A	100	107.31	0.40
Kuskusas A.T	100	184.99	0.40
Biri grikių kruopų košė su saulėgrąžų aliejumi A.T.	100	179.60	0.40

Prie pasirinkto patiekalo, patys renkasi garnyrą ir salotas.

100g- 0,40 eur

150g- 0,60 eur

100g – 0,40 eur

150g – 0,60 eur

T-Tausojantis patiekalas, A- Augalinis patiekalas

